

## Пост-релиз по итогам проведения профилактических мероприятий в рамках Всемирного дня психического здоровья.



С 7 по 11 октября 2020 года в образовательных учреждениях на территории Щекинского района были проведены просветительско-профилактические мероприятия в рамках «Всемирного дня психического здоровья».

Первоочередной и главной целью Всемирного дня психического здоровья является уменьшение распространения психических расстройств, привлечение общественного внимания к проблемам психически больных людей.

В образовательных организациях были реализованы следующие формы профилактической деятельности:

- размещение информационного материала на сайтах ОО, в личных кабинетах родителей электронного журнала в АИС «Сетевой город образования»;

- оформление тематического стенда в ОО;

- круглые столы: «На страже здоровья», «Основы нашего психического здоровья»;

- просмотр презентаций: «Психическое здоровье в наших руках», «Психическое здоровье в наших руках»;



- беседы, лекции: «Профилактика стрессов в молодом возрасте», «Сохрани своё здоровье», «Единственный писатель твоей жизни - ты сам»;



- распространение информационных листовок, буклетов: «Как, несмотря ни на что, сохранить хорошее самочувствие», «Антистрессовые приемы»;

- практические занятия: «Личность – та же Вселенная: глубокая, таинственная, неисчерпаемая», «Почему люди ссорятся, или из конфликта без потерь»;

- классные часы: «Не будь бессердечным», «Законы приятного общения», «Как сохранить здоровую психику», «Как избежать конфликта»;

- акции: «Письмо психологу», «Толерантная почта: сердечные пожелания себе и людям», «Дерево нашего настроения», «Цвет настроения»;

- интеллектуальный марафон: «Никогда не поздно поумнеть»;

- онлайн-тренинг для родителей: «Признаки стрессового напряжения и пути его преодоления» и др.

Всего состоялось 145 мероприятий, в которых приняли участие 3575 человек (учащиеся, их родители, педагоги).



Всемирный день  
психического здоровья

10 ОКТЯБРЯ